

SES KAYDI TEKRAR TEKNIĞİ---GİRİŐ

Baykuő hafıza teknikleri programından herkese merhaba arkadaşlar.

Bugünkü dersimizde sizlere Ses Kaydı tekrar Tekniđini anlatacağım.

Hepimizin bazen okumaktan çok dinlemeyi tercih ettiğimiz zamanlar olmuőtur. İőte bu teknikte bilgilerin önce kayıt edilip sonra dilenerek hem de «kendi sesimizden» öğrenilmesi prensibi üzerine oluşur.

Hadi őimdi Gelin bu tekniği biraz daha detaylı inceleyelim ve nasıl kullanıldığına bakalım.

SES KAYDI TEKRAR TEKNİĞİ



- Çalışmalarımızı sesli olarak kayıt altına alınması ve tekrar tekrar dinlenerek konuların daha iyi ezberlenmesi yada anlaşılması mantığına dayanır.
- Bilhassa işitsel zekası yüksek insanlar için çok faydalıdır.

SES KAYDI TEKRAR TEKNİĞİ

1. Hedeflediğin **konuyu belirle**, **çalış**, **özetini çıkar**.
2. Önemli noktaları, **anahtar kelimeleri** belirle.



SES KAYDI TEKRAR TEKNİĞİ

3. Daha anlaşılır ve hafızada kalması için **kişisel yorumlarını** ekleyebilirsin.

- «Bu çok doğru»
- «Aynen böyle»
- «Saçmalığa bak»
- «Hadi canım»



SES KAYDI TEKRAR TEKNİĞİ

4. Dinlerken sıkılmaman için farklı **ses tonları** dene. Ses tonunu farklılaştır. Alışılmışın dışında farklı şekillerde anlatmaya çalış

- «Bu çok doğru»
- «Aynen böyle»
- «Saçmalığa bak»
- «Hadi canım»



SES KAYDI TEKRAR TEKNİĞİ

5. Tüm bu çalışmalarını cep telefonuna yada mp3 e kaydet. ***Evde, yolda yürürken, otobüs beklerken, serviste, boş zamanlarında, uyku öncesi*** bol bol dinle. Göreceksin dinledikçe öğrendiğinin farkına varacaksın.



UNUTMAYIN !!!

- Bir insanın kendi sesini dinleyerek ezber yapması, başkasının sesiyle ezber yapmasına oranla daha kolaydır.
- Bu metot sürekli okumaktan gözlerinizin yorulduğu, uykunuzun geldiği anlarda daha da faydasını gösteren bir metottur.
- Arkadaşlarınız otobüslerde, sınav öncesi sınıfların önünde koca koca kağıtları ezberlemeye çalışırken siz zaten defalarca dinlediğiniz ses kaydınızı su gibi ezberlemiş, yutmuş olursunuz.
- **Tüm Sınavlarınızda BAŞARILAR...**

SES KAYDI TEKRAR TEKNİĞİ



Bir Sonraki Dersimizde Görüşmek Üzere...

Rehber Öğretmen & Kişisel Gelişim Uzmanı
Yakup YİĞİT

